



HORÁRIOS



H/D	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7	JUMP	FUNCIONAL	JUMP	FUNCIONAL	JUMP
8	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL
9	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL
15		TAEKWONDO		TAEKWONDO	
17	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL
18	JUMP	FUNCIONAL	JUMP	FUNCIONAL	JUMP
	GINASTICA	KUNG FU	GINASTICA	KUNG FU	GINÁSTICA
19	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	
	TAEKWONDO	ZUMBA	TAEKWONDO	ZUMBA	TAEKWONDO
20	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	
	TAEKWONDO	MUAY THAI	TAEKWONDO	MUAY THAI	
21	FUNCIONAL		FUNCIONAL		

*Pilates terça e quinta às 18h